



„Rozwód i co dalej”- coaching dla osób zaczynających od nowa.

Zapraszamy na sesje coachingowe osoby, które są gotowe aby w swoim życiu wprowadzić zmiany, które pozwolą im znaleźć się tam gdzie chcą się znaleźć, być tym kim chcą być i robić to co chcą robić.

Jeśli w Twoim życiu pojawił się zwrot, w wyniku którego rozeszła się Twoja droga z byłym partnerem i zastanawiasz się co dalej, jak na nowo ułożyć swoje życie, nabrać energii do działania, zacząć czerpać radość z tego co robisz, kim jesteś i co masz, zapraszamy na sesje **„Rozwód i co dalej”** - coaching dla osób zaczynających od nowa.

Sesja coachingowa, jako Twój czas, jest poufna, bezpieczna, szczerza, przyjazna i w całości poświęcona Tobie. Jako coach, pracujemy zgodnie z zasadami etycznymi International Coach Federation.

Istnieją następujące warunki, aby coaching mógł zaistnieć:

- jesteś chętny/a się rozwijać lub zmieniać,
- jest przestrzeń między tym gdzie jesteś obecnie, a gdzie zamierzasz się znaleźć,
- masz wysoką motywację do tego aby osiągnąć zamierzony cel.

Największa światowa organizacja coachingu - **International Coach Federation (ICF)** określa coaching jako interaktywny proces, który pomaga indywidualnym osobom lub organizacjom w przyspieszeniu tempa rozwoju i polepszeniu efektów działania. Istotą coachingu jest założenie, że osoba coachowana (klient) jest z natury kreatywna i pełna pomysłów, a zadaniem coacha jest wydobyć tych umiejętności, zasobów oraz ułatwienie dochodzenia do rozwiązań i strategii działania.

Międzynarodowa Społeczność Coachów - **International Coaching Community (ICC)** określa coaching jako proces, którego głównym celem jest wzmocnienie klienta oraz wspieranie go w samodzielnym dokonywaniu zamierzonych zmian (na podstawie własnych odkryć, wniosków, zasobów).

Zapraszamy

Zespół BRB Doradztwo Biznesowe

Tel. 722-529-820

E-mail: kontakt@brb-doradztwobiznesowe.pl

www.brb-doradztwobiznesowe.pl