



## **„Wypalenie zawodowe a potrzeba zmian”- coaching dla osób pracujących.**

Zapraszamy na sesje coachingowe osoby, które są gotowe aby w swoim życiu wprowadzić zmiany, które pozwolą im znaleźć się tam gdzie chcą się znaleźć, być tym kim chcą być i robić to co chcą robić.

Jeśli budzisz się co rano i zastanawiasz się nad tym z kim przyjdzie Ci się zmagać, a z wykonywanej pracy nie czerpiesz już satysfakcji tak jak kiedyś, gdy brakuje Ci siły i dalszej motywacji do działania, to zapraszamy na sesje **„Wypalenie zawodowe a potrzeba zmian”** - coaching dla osób pracujących.

Sesja coachingowa, jako Twój czas, jest poufna, bezpieczna, szczerza, przyjazna i w całości poświęcona Tobie. Jako coach, pracujemy zgodnie z zasadami etycznymi International Coach Federation.

Istnieją następujące warunki, aby coaching mógł zaistnieć:

- jesteś chętny/a się rozwijać lub zmieniać,
- jest przestrzeń między tym gdzie jesteś obecnie, a gdzie zamierzasz się znaleźć,
- masz wysoką motywację do tego aby osiągnąć zamierzony cel.

Największa światowa organizacja coachingu - **International Coach Federation (ICF)** określa coaching jako interaktywny proces, który pomaga indywidualnym osobom lub organizacjom w przyspieszeniu tempa rozwoju i polepszeniu efektów działania. Istotą coachingu jest założenie, że osoba coachowana (klient) jest z natury kreatywna i pełna pomysłów, a zadaniem coacha jest wydobyć te umiejętności, zasobów oraz ułatwienie dochodzenia do rozwiązań i strategii działania.

Międzynarodowa Społeczność Coachów - **International Coaching Community (ICC)** określa coaching jako proces, którego głównym celem jest wzmocnienie klienta oraz wspieranie go w samodzielnym dokonywaniu zamierzonych zmian (na podstawie własnych odkryć, wniosków, zasobów).

Zapraszamy

Zespół BRB Doradztwo Biznesowe

Tel. 722-529-820

E-mail: [kontakt@brb-doradztwobiznesowe.pl](mailto:kontakt@brb-doradztwobiznesowe.pl)

[www.brb-doradztwobiznesowe.pl](http://www.brb-doradztwobiznesowe.pl)